

Vùng kín có mùi hôi nhưng không ngứa

Âm hộ có mùi hôi nhưng không ngứa là tình trạng phổ biến tại nhiều phụ nữ. Mặc dù không đi kèm dấu hiệu ngứa rất luôn khó chịu, song mùi hôi bất hay có khả năng là triệu chứng của nhiều thắc mắc tính mệnh ẩn chứa. Vậy nguyên nhân nào dẫn đến hiện tượng này và thực hành sao để xử trí hiệu quả? Bài viết sau đây sẽ giúp những con gái hiểu rõ hơn để giữ gìn sức khỏe bộ phận sinh dục 1 cách logic.

Mùi hôi âm đạo ngoài việc làm theo nhiều lần chị em nữ giới mất tự tin trong cuộc sống thường nhật mà còn có thể là triệu chứng cảnh báo về bệnh phụ khoa. Dù cho không đi kèm ngứa luôn kích ứng, hiện tượng cô bé có mùi hôi tuy nhiên không ngứa ngứa vẫn nên được chú ý để giải quyết đúng biện pháp để có thể tránh những ảnh hưởng lâu dài đến khả năng sinh sản. Sau đây sẽ cho bạn tìm hiểu nguyên do, giải pháp nhận ra và các biện pháp hiệu quả để khắc phục mức độ này.

Nguyên do vùng kín có mùi hôi tuy nhiên không ngứa

Mất đi cân bằng hệ vi khuẩn bộ phận sinh dục



Cơ thể đàn bà có 1 hệ vi sinh khi không giúp giữ độ pH âm đạo trong chừng khoảng 3.8 - 4.5, tạo môi trường bảo vệ bộ phận sinh dục dút điểm vi khuẩn có hại. Lúc hệ vi rút này bị thay đổi, những virus có hại có thể lấn át vi khuẩn có lợi, dẫn đến mùi hôi không dễ chịu mà không đi kèm ngứa. Một vài tác nhân gây ra biến mất cân bằng vi khuẩn có khả năng nói tới đó là thực rửa vùng kín rất nhiều tuân thủ bỏ hủy lớp vi khuẩn bảo vệ, dung dịch vệ sinh có đặc điểm tẩy mạnh, giao hợp không an toàn, sử dụng kháng sinh kéo dài,...

Nhiễm trùng âm hộ bởi vi khuẩn (bacterial vaginosis - Bv)

Viêm cô bé bởi vi khuẩn là 1 trong các nguyên do hay gặp tạo nên mức độ vùng kín có mùi hôi nhưng không kèm theo ngứa ngáy. Theo những bác sĩ, không ít chị em phụ nữ trong tuổi sinh sản gặp phải bv và luôn không có triệu chứng ngứa hay đau nhói. Biểu hiện phát hiện nữ giới có đang bị viêm bộ phận sinh dục do vi khuẩn bao gồm:

- Mùi tanh đặc trưng, giống mùi cá, rõ rệt hơn dưới lúc quan hệ.
- Khí hư màu trắng đục hay xám, không kèm ngứa.

Đây là mức độ nên được theo dõi, vì ví như không xử lý kịp thời, nó có khả năng dẫn tới gây ra nặng hơn.

Vì kinh nguyệt và sau sinh

Trong kỳ kinh nguyệt, giả dụ không rửa ráy đúng biện pháp, huyết kinh có thể va chạm sở hữu virus tại âm đạo, dẫn tới mùi tanh nhẹ. Mức độ này là bình thường và không gây ra ngứa ngáy, tuy nhiên cần thiết rửa ráy cẩn thận để tránh vi rút phát triển không ít.

Ngoài xuất, với nữ giới sau sinh, cổ tử cung giãn rộng và các mô bộ phận sinh dục lỏng lẻo tạo điều kiện giúp virus thâm nhập. Ngoài ra, sản dịch - Chất dịch màu đỏ tương tự máu kinh tiết ra rất hay trong các tuần đầu sau sinh cũng gây ra mùi hôi. Nếu không vệ sinh đúng phương pháp, khả năng nhiễm trùng âm hộ sẽ nâng cao cao.

Mồ hôi và làm sạch âm hộ không đúng giải pháp

Vùng kín, nhất là là khu vực mu và bẹn, chứa nhiều lần tuyến mồ hôi. Thời điểm mồ hôi tích tụ và cộng với vi rút trên da, mùi hôi có thể xuất hiện mà không sự liên quan tới bệnh lý. Những lý do thực hiện nâng cao bài tiết mồ

hôi có khả năng từ những tác nhân sau:

- Mặc quần lót chặt, dưỡng chất liệu không thấm hút.
- Vận động thể dưỡng chất rất nhiều lần mà không làm sạch kịp thời.
- Lau chùi không khô ráo sau thời điểm tắm hay đi vệ sinh, tạo môi trường ươn ướt thuận lợi cho virus.

Do dị ứng sở hữu bao cao su

Âm đạo có mùi hôi nhưng không ngứa đôi khi là kết quả của phản ứng dị ứng với "áo mưa". Bao cao su hay được làm theo từ cao su ngẫu nhiên, phủ lớp gel xoa trơn không tan trong nước hay có thêm hương liệu để tăng cực khoái. Các tình huống này có khả năng gây kích ứng nhẹ ở một số đối tượng, dẫn tới mùi hôi bất luôn mà không kèm ngứa. Trường hợp nghi ngờ nguyên do này, bạn cần thử đổi sang loại bao cao su không mùi hoặc không chứa latex.

Do nước tiểu đọng lại

Thói quen vệ sinh không kỹ dưới thời gian đi tiểu là nguyên do hay gặp làm cho bộ phận sinh dục có mùi khó chịu nhưng mà không ngứa ngáy. Nước tiểu sót lại vừa rồi quần chíp hay vùng lông mu cùng với dịch âm đạo tạo ra mùi khó chịu. Đây là khúc mắc tạm thời, có khả năng xử lý với giải pháp lau sạch bằng khăn giấy sau thời gian tiểu và thay quần lót liên tục.

Khẩu phần ăn uống ảnh hưởng tới mùi bộ phận sinh dục

[Chi phí thông tắc vòi trứng](#)

[Điều trị liệt dương](#)

[Viem am dao co nguy hiem khong](#)

[Tư thế ngủ đúng cách](#)

[Mẹo làm nhanh hết kinh bằng gừng](#)

[Chữa hẹp bao quy đầu ở đâu](#)

[Cách trị hôi nách tại nhà](#)

[Phòng khám đa khoa tư nhân](#)

[Tác dụng phụ của thuốc tránh thai khẩn cấp](#)

[Điều trị xuất tinh sớm](#)

[Địa chỉ khám trĩ ở Hà Nội](#)

[Phòng khám chữa bệnh trĩ](#)

Thực phẩm có mùi mạnh đó là hành, tỏi, cà phê, rượu bia hay hải sản có thể thực hành thay đổi mùi tự nhiên của âm đạo. Ngoài ra, dùng ít nước làm cho dịch âm đạo đặc hơn, dễ dẫn tới mùi hôi. Chế độ ăn uống không cân bằng là nguyên nhân cần lưu ý trường hợp bạn gặp tình trạng này.

Âm hộ có mùi hôi tuy vậy không ngứa cảnh báo căn bệnh lý nào?

Mặc dù không hề khi nào cô bé có mùi hôi nhưng không đi kèm ngứa cũng là triệu chứng hiểm nguy, nhưng mà ví như mùi hôi cải thiện hay cùng với các triệu chứng bất luôn, bạn cần phải cảnh giác với một vài bệnh lý để đảm bảo tính mệnh.

Viêm cô bé

Viêm nhiễm bộ phận sinh dục tiếp diễn lúc virus thâm nhập và biến chuyển quá nhiều, gây ra các tình trạng đó là dịch tiết âm đạo nhiều lần, màu vàng hay trắng đục, có mùi hôi, có thể không ngứa. Trong một vài tình huống, con gái vẫn cảm thấy đau buốt vùng cô bé.

Nhiễm trùng cổ tử cung

Đây là mức độ viêm tại cổ tử cung, nếu không chữa kịp thời có thể tác động tới xác suất sinh sản hoặc nâng cao nguy cơ ung thư. Dấu hiệu của viêm cổ tử cung bao gồm khí hư có mùi hôi bất thường, kinh nguyệt không đều, đau thời điểm giao hợp hoặc đi tiểu buốt.

Ung thư cổ tử cung

Trong một vài ít tình huống lớn, âm đạo có mùi hôi nhưng không ngứa ngứa có khả năng là biểu hiện sớm của ung thư cổ tử cung. Đây là căn bệnh lý rất hiểm nguy đe dọa sức khỏe. Ví như kèm theo chảy huyết bất thường hay dịch tiết âm đạo lẫn máu, bạn nên đi khám tức thì.

Bệnh bệnh lậu

Căn bệnh bệnh lậu là 1 bệnh lây truyền qua đường tình dục. Đây cũng có thể là nguyên nhân gây ra mùi hôi vùng kín mà không ngứa ngáy, với các triệu chứng như dịch âm đạo có mùi hôi, màu xanh hay không khác mủ, tiểu rất và đau bụng dưới âm ỉ.

Phương pháp xử lý cô bé có mùi hôi song không ngứa

Để kiểm soát và giải quyết mức độ bộ phận sinh dục có mùi hôi khó chịu nhưng mà không ngứa ngáy, bạn có thể sử dụng các phương pháp sau:

Giữ làm sạch bộ phận sinh dục đúng cách

- Không thực rửa sâu: chỉ cần làm sạch bên bên cạnh với nước sạch hay nước rửa dịu nhẹ có pH 3.8 - 4.5 để tránh làm mất đi cân với vi rút.
- Thay quần chíp hay xuyên: thay thế quần chíp một lần/ngày và mua hoạt chất liệu cotton thấm hút uy tín, thoáng khí.
- Làm sạch sau lúc tiểu: lau khô bằng khăn giấy để ngăn nước giải đọng lại.

Điều chỉnh khẩu phần ăn uống và sinh hoạt

- Giảm thiểu thực phẩm dẫn tới mùi: tránh hành, tỏi, rượu bia, thế bằng rau xanh và thực phẩm giàu probiotic thí dụ sữa chua.
- Uống đủ nước: 2 lít nước mỗi ngày cho tiết độc tố, suy nhược mùi hôi từ huyết trắng.
- Kiểm chế stress: căng thẳng làm đổi thay nội tiết, tác động tới mùi vùng kín.

Sử dụng thảo dược tự dụng

- Lá trà xanh: sở hữu tính sát trùng và ngăn chặn oxy hóa, lá trà xanh giúp suy giảm mùi hôi. Đun sôi lá, để nguội và rửa ngoài âm hộ 2 - 3 lần/tuần.
- Lá trầu không: trợ giúp sát khuẩn, suy nhược viêm nhẹ. Sử dụng nước lá trầu không nguội để làm sạch giống, tuy nhiên chị em nữ giới không nên dùng quá nhiều rất nhiều.

Dùng thảo dược khi không thí dụ lá trà xanh, trầu không có thể bổ trợ rửa ráy bộ phận sinh dục, tuy vậy cần phải thận trọng và không nên thay thế

những phương pháp y khoa từng được cho biết rằng. Cần thiết tham khảo ý kiến chuyên gia trước lúc sử dụng.

Biến đổi thói quen sinh hoạt

- Giặt sạch quần lót, phơi khô sau nắng để sát trùng.
- Tắm rửa dưới thời gian xuất mồ hôi rất nhiều lần, hạn chế dùng xà phòng tẩy rửa mạnh.
- Quan hệ tình dục được bảo vệ, sử dụng bao cao su hợp lý để giảm thiểu kích ứng.

Hy vọng bài viết vừa rồi đã từng phân phối cho bạn các thông tin hữu ích về hiện tượng vùng kín có mùi hôi nhưng không ngứa ngáy. Cho dù không phải thời gian nào cũng đáng lo ngại, tình trạng này ví như kéo dài có thể tác động đến tính mệnh và sự tự tin. Nếu mùi hôi không tăng cường sau khi áp dụng các giải pháp trên đây, bạn hãy đến gặp bác sĩ chuyên khoa để được giải đáp và trị kịp thời.